

# Le geste du mois 2







Novembre 2021



## Économiser l'électricité !

L'électricité produite en France, pour 90%, n'émet pas de CO<sub>2</sub>. Mais voulons/pouvons-nous multiplier les éoliennes, les panneaux photovoltaïques et les centrales nucléaires ? Alors économisons l'électricité ! C'est bénéfique pour la planète et pour notre portefeuille.

### Quelques gestes simples pour économiser l'électricité au quotidien

-  **Éteignons la lumière** dans les pièces quand il n'y a personne. [L'éclairage représente quand même 5,6% de la consommation électrique d'un foyer !]
-  **Éteignons nos appareils électriques** – téléviseur, console de jeux, imprimante, ordinateur, box, etc. – au lieu de les laisser en veille et débranchons les chargeurs. Selon l'ADEME (Agence de la transition écologique) cela économise 10% de la consommation électrique.
-  Pour chauffer ou faire bouillir, **couvrons nos casseroles** et poêles.
-  Utilisons notre **lave-linge et notre lave-vaisselle à pleine charge et en mode « éco »**.  
Si possible, préférons l'étendoir au sèche-linge.
-  Économisons **l'eau chaude**. La paroisse écossaise de Stirling qui nous a soufflé l'idée du « geste du mois » a commencé la démarche par inviter tout le monde à ne remplir sa bouilloire électrique qu'avec la quantité d'eau requise pour la « cup of tea ». Mais l'eau chaude, c'est aussi la vaisselle ou la douche.
-  Enfin, alors que nous allons vers l'hiver : habituons-nous à une température de 19° dans les pièces à vivre et 17° dans les chambres. Après tout, ce fut déjà en 1979, que les limites supérieures de température de chauffage étaient fixées en moyenne à 19°C par le code de la construction (décret du 22 octobre 1979) !

# Le geste du mois 2

## Économiser l'électricité

### Pour aller plus loin

Quand des ampoules sont à remplacer, **prenons des LED**. Les LED fonctionnent en très basse tension, elles chauffent moins et sont plus résistantes. Leur durée de vie est entre 40 à 50 000 heures contre 2000 heures pour une halogène et 8000 pour les fluocompactes. Elles consomment 8 à 10 moins que les ampoules à incandescence. Enfin elles sont recyclables à 98%.

**Et dans nos immeubles ?** Comment la minuterie est-elle réglée ? L'immeuble est-il passé aux ampoules LED ?

Dans notre ville, enfin : combien de magasins éclairent leur vitrine toute la nuit – y compris pendant le confinement ... Un gaspillage absurde que nous pouvons tout à fait pointer !

Vous avez d'autres idées ? Venez les dire au noyau vert de la paroisse ! Nous nous réjouissons de toute participation. **Notre prochaine réunion aura lieu rue Madame, le mardi 16 novembre à 20 h 30.**



### Le prochain geste du mois

Décembre est le mois des cadeaux et des préparatifs de Noël. Nous vous proposons un **atelier pour apprendre à confectionner nous-mêmes des décorations de Noël** :  
**le samedi 4 décembre à 10h rue Madame.**

