



Le geste du mois 8

Juin 2022



Les déplacements du quotidien

Le choix de notre mode de déplacement quotidien est un levier pour façonner un monde plus juste grâce à un fort effet sur le climat, la santé et le lien social. N'attendons plus, faisons notre part! !

Les 3/4 de nos déplacements sont effectués en voiture. Celle-ci semble indispensable. Pourtant la moitié des trajets effectués fait moins de 5 kilomètres. Cet usage massif résulte du choix du « tout auto ». En ville, 40 % des trajets en voiture font même moins de 3 kilomètres !

La pollution de l'air entraîne une perte importante d'espérance de vie en ville, et des maladies respiratoires qui atteignent particulièrement les enfants. En moyenne, une voiture coûte 5 000 € par an alors qu'elle reste 95 % de son temps en stationnement.

Découvrir les joies du vélo : rapide, efficace, peu cher, il permet aussi de s'aérer, d'éviter l'inactivité physique (responsable de 10 % des décès en Europe), d'admirer le paysage.

Redécouvrir les vertus de la marche pour s'aérer le corps et l'esprit, pratiquer l'activité physique dont nous avons besoin, méditer et prier, être ouvert à la rencontre en chemin.

Penser à l'intermodalité : beaucoup de trajets sont possibles en combinant train et vélo

Appliquer le covoiturage aussi aux trajets quotidiens ou pour les usages ponctuels, louer une voiture entre particuliers via Getaround ou Oucar par exemple. Changer pour une voiture plus écologique, l'idéal, à date, étant une petite voiture électrique.

Le geste du mois 8

Les déplacements du quotidien

Changer notre manière de nous déplacer pour de longs trajets est à la fois un outil puissant à notre disposition pour réduire notre impact sur la planète, et une occasion de redécouvrir la saveur du voyage qui prend son temps. Le besoin de sauvegarder notre maison commune pose la question de nos déplacements sous un nouvel angle : aujourd'hui, est-il juste de conserver nos habitudes de voyager souvent, loin, et vite ? Les trajets en avion pèsent très lourd dans le bilan CO2 et sont en forte augmentation (doublement du nombre de passagers tous les 15 ans). De plus, c'est un poste d'émissions particulièrement inégalitaire, car seuls les plus riches prennent l'avion (80% de l'humanité ne l'a jamais pris).

Le train est notre allié climat pour les longues distances ! Les trains régionaux sont plus émetteurs que le TGV, le Thalys ou les trains Intercités mais restent plus vertueux, et l'électrification des lignes ainsi que le remplacement des motorisations diesel changeront la donne dans les années à venir. Remettre le surcoût financier potentiel du voyage, parfois important, dans son contexte : il peut être mis en balance avec le coût pour la maison commune et donc pour l'intérêt général.

Utiliser le calculateur CO2 Mon impact transport de l'ADEME pour intégrer le critère de la sauvegarde de la maison commune lorsqu'on choisit un mode de transport.

Remplacer une partie des réunions lointaines par des visioconférences.

Penser à des moyens d'éduquer à l'interculturel sans aller à l'autre bout du monde.

Pour les vacances, se poser la question de destinations plus proches qui nous plairaient tout autant.

Limiter l'usage de la voiture aux cas où il n'existe pas d'alternative. Oser alors le covoiturage via un site tel que Blablacar ou Mobicop: rencontres variées assurées !

Penser à l'intermodalité : beaucoup de trajets sont possibles en combinant le train au vélo, au bateau, au bus ou encore à une voiture louée pour les derniers kilomètres (y compris dans des lieux reculés via l'autopartage, par exemple sur Getaround).

