

# Le geste du mois 13

Mars 2023



**Eglise  
verte**



## Un carême « anti-idolâtre »

Quelques suggestions de sobriété accrue pour cette période de prière et de détachement des biens matériels.

Depuis mercredi des cendres, le 22 février, nous sommes entré.e.s dans la période du carême, en préparation de la fête de Pâques. Évidemment, ce n'est pas parce que nous jeûnerions pendant quarante jours que nous aurions le salut. Mais il peut nous être bénéfique d'alléger notre mode de vie côté matériel. Cela libère du temps pour la prière, la méditation, la réflexion, les relations. De surcroît, cela peut être bon pour la planète.

Quelques suggestions de sobriété accrue pour cette période de prière et de détachement des biens matériels.

En suivant les pistes ouvertes par le pasteur Stéphane Lavignotte dans son livre « L'écologie, champ de bataille théologique » quatre domaines s'imposent pour nos actions « anti-idolâtres » (terme forgé à partir de la critique que Jacques Ellul a fait de la technique, comme l'argent, devenue notre idole) :

### Idole n° 1 : la consommation

- ◇ limiter les achats du « non nécessaire » (options, soldes, ...)
- ◇ freiner les achats compulsifs
- ◇ remettre en question l'achat de marques
- ◇ attention à l'obsession du « dernier cri » (dans la technologie en particulier)
- ◇ ne pas se laisser déborder par la pub



# Le geste du mois 13

## Un carême « anti-idolâtre »

### Idole n°2 : internet

- ◇ limiter le temps d'accès quotidien à internet (- 20 %)
- ◇ limiter le temps quotidien de connexion (téléphone, sms, réseaux, mail, ...) (- 20 %)
- ◇ remettre en cause l'utilité de l'emploi de certains objets connectés



### Idole n°3 : l'auto

- ◇ mois « voiture au garage », dans la mesure du possible
- ◇ si j'utilise malgré tout la voiture, je respecte les limitations de vitesse



### Idole n°4 : l'alimentation

- ◇ souvenons-nous de l'ancienne habitude de « faire maigre » ! C'est-à-dire mangeons moins de viande et en particulier moins de bœuf
- ◇ achetons local et en vrac
- ◇ évitons les plats industriels



Vos propres idoles se trouvent-elles dans notre liste ? Nous vous invitons à identifier les vôtres pour vous alléger là où c'est significatif pour vous !

Bon carême !

