

Le geste du mois 12

Janvier 2023



**Eglise
verte**



Produits ménagers
faits maison

Simple, bon marché
et sain

Ce mois-ci, le groupe Église verte vous propose de fabriquer vous-mêmes vos produits ménagers. C'est simple, bon marché, respectueux de l'environnement ! Cela préserve notre santé et permet de choisir nos odeurs préférées : romarin, eucalyptus, pin, agrumes ...

Il existe pléthore de sites pour le DIY (do it yourself – faites-le vous-même) : faire son produit lave vitres ; fabriquer son éponge tawashi ; faire ses lingettes de ménage avec de vieux jean ; faire son gel détartrant ou son galet WC effervescent ; faire de la toile cirée pour remplacer les emballages jetables type papier aluminium.

La lessive liquide

- 60 g de copeaux de savon de Marseille
- 1 L d'eau très chaude
- 1 L d'eau froide
- Du bicarbonate de soude
- Quelques gouttes d'huile essentielle pour parfumer votre lessive !

Du vinaigre blanc (facultatif)

Dans un bidon de récupération de 2 L, dissolvez 60 g de copeaux de savon de Marseille dans 1 L d'eau chaude. Secouez et laissez reposer 24 h. Mélangez à nouveau la lessive obtenue puis ajoutez 1 L d'eau froide. À cela, vous pouvez ajouter du bicarbonate de soude, des huiles essentielles et du vinaigre blanc si vous le souhaitez, excellent pour adoucir le linge.



Le geste du mois 12

Fabriquer ses produits ménagers

Les pastilles lave-vaisselle

- 2 doses de cristaux de soude
- 2 doses d'acide citrique
- 2 doses de bicarbonate de soude
- 2 doses de sel alimentaire (gros ou fin)
- De l'eau en spray

Un bac à glaçons pour former les pastilles

Mélangez les poudres puis ajoutez un peu d'eau à l'aide d'un spray. Il ne faut pas que la pâte soit trop humide. Versez le mélange poudreux dans le bac à glaçons puis tassez. Attendez 24h pour que la poudre se solidifie. Conservez les pastilles dans un pot bien fermé.



Le dégraissant

- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
 - 2 cuillères à soupe de savon noir
 - 1 litre d'eau chaude

10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus

Mélangez tous les ingrédients puis versez le produit dans un récipient. En plus de donner un parfum agréable au dégraissant, notez que l'eucalyptus a des propriétés antibactériennes.

Le liquide vaisselle

- 1 grande cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 petite cuillère de bicarbonate de soude
- 1 petite cuillère de savon noir

Une huile essentielle (citron, orange) à titre facultatif

Diluez le savon noir dans 2 cl d'eau. Ajoutez les cristaux de soude et le bicarbonate de soude. Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle pour parfumer le liquide vaisselle.

