

Le geste du mois 4

Janvier et février 2022



La sobriété numérique

L'empreinte carbone de nos objets connectés et d'internet représente environ 3,7 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Selon les prévisions, ces émissions devraient doubler d'ici à 2025. Nous pouvons tous agir pour freiner voire inverser cette tendance. Pour cela, l'ADEME (Agence nationale de la transition écologique) nous propose des gestes simples et concrets pour y parvenir.

Alléger ses mails

L'impact d'un mail dépend du **poids des pièces jointes**, du **temps de stockage sur un serveur** et du **nombre de destinataires**. La méthode pour alléger ses échanges ?

- nettoyer régulièrement la messagerie et se désabonner des newsletters inutiles ;
- compresser la taille des pièces jointes ou les envoyer grâce à des sites de dépôt temporaire ;
- bien cibler ses destinataires ;

créer une signature sans image ni logo pour les échanges internes et les contacts bien établis.

Cloud : et si on gardait les pieds sur terre ?

Le Cloud donne l'impression de disposer d'un espace de stockage infini et éternel, mais de grandes quantités de données s'accumulent et entraînent une surconsommation d'énergie des infrastructures de stockage. Pour y remédier, on peut stocker le maximum de données localement sur ses équipements (ordinateur, disque dur externe, ...) ou **placer le strict nécessaire sur le Cloud en ne conservant que ce qui est vraiment utile**.

N'oubliez pas de **faire régulièrement le ménage** (photos, vidéos) dans le Cloud comme dans vos mails.

Le geste du mois 4

La sobriété numérique

Et surtout, modérer le visionnage de vidéos en streaming

Les vidéos en ligne représentent 60 % du flux mondial de données et sont responsables de près de 1 % des émissions mondiales de CO₂ ! Nous pouvons limiter notre empreinte, en désactivant par exemple la lecture automatique dans les paramètres de l'application, en privilégiant la musique téléchargée ou le streaming audio plutôt que les clips musicaux, en choisissant une résolution de vidéo adaptée à l'écran ...

